Сохранение здоровья в Исламе

ОБЯЗАТЕЛЬНЫЙ ЭЛЕМЕНТ ТАХАРАТА



ИСТИБРА

ПРЕДОХРАНЕНИЕ ОТ ЗАГРЯЗНЕНИЯ МОЧОЙ

1-е издание



Доктор Али Хатай

Москва
2007



Перевод
Дауд Кадыров

Редактор
Айдар Хабибуллин

Серия «Сохранение здоровья в Исламе»
Истибра. Доктор Али Хатай. Перевод с турецкого.
ООО «Издательская группа «САД», 2007 – 32 стр.

ISBN 978-5-902855-48-4

Рекомендуется для широкого круга читателей.

ООО «Издательская группа «САД»

г. Москва, м. Петровско - Разумовская, ул. Ангарская, 21.
Тел: 8 (499) 906-67-17, 8 (495) 707-46-66, 8 (905) 734-70-83
www.sadpress.com / izdatelstvo-sad@yandex.ru

ISBN 978-5-902855-48-4



SAD GRAPHICS

Тел: 8 (499) 9066717 - 8 (495) 7074666, 8 (905) 7347083
izdatelstvo-sad@yandex.ru - http://www.sadpress.com

Дизайн и обложка: Адем Оздемир

Сохранение здоровья в Исламе

ИСТИБРА

ПРЕДОХРАНЕНИЕ ОТ
ЗАГРЯЗНЕНИЯ МОЧОЙ



Москва, 2007 г.

Вступление

اَعُوذُ بِاللّٰهِ مِنَ الشَّيْطَانِ الرَّجِيمِ. بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِينَ. اَللَّهُمَّ صَلِّ وَسَلِّمْ وَبَارِكْ عَلَى
سَيِّدِنَا مُحَمَّدٍ وَعَلَى اَلِهِ وَصَحْبِهِ اَجْمَعِينَ.

А'узу билляхи минаш-шайтанир-раджим. Бисмилляхир-рахманир-рахим. Альхамдулилляхи раббиль-'алямин. Аллахумма салли ва саллим ва барик 'аля сайидина Мухаммадин ва 'аля алихи ва сахбихи аджма'ийн.

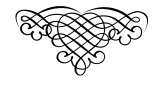
Недавно в сборнике Хаксана была напечатана статья, в которой мы затронули такую актуальную и деликатную тему, как предохранение от загрязнения мочой. Статья понравилась читателям, и, может быть, поэтому в наш адрес поступило много отзывов и слов благо-

дарности. Желая быть полезными в этом вопросе и для остальных мусульман, мы написали небольшую брошюру, в которую включили упомятую статью и добавили много другой полезной информации.

Пользуясь случаем, хочу поблагодарить генерального директора «Издательства Гонджа» Хасана Башпехливана, который вдохновил нас на написание этой брошюры, Акрама Доганая, книга которого послужила источником для ее написания, а также Исамила Джошара, который оказал нам в этом всяческую помощь и поддержку. Пусть Аллах останется доволен ими.

Усилия и усердия от нас, благословение лишь от Одного Единого Аллаха.

Доктор Али Хатай



Лексическое значение слова «истибра»

Лексическое значение арабского слова **«истибра»** – «очищение, избавление и спасение» и происходит от корня «**бра**». От этого же корня происходит название ночи Бараат, когда верующий мусульманин может заслужить спасение от ада и обрести вечное счастье. Термин, имеющий тот же корень, есть в Исламском праве и используется при вынесении подсудимому окончательного приговора, а именно: при объявлении его невиновным или снятии с него меры наказания.

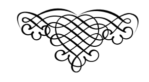
Вместе с тем, следует обратить внимание на то, что арабское слово **истибра** является глаголом изъявительного наклонения, следовательно, подразумевает совершение некоторых действий и приложение некоторых усилий и стараний, направленных на полное и окончательное очищение и избавление от мочи.

Что касается специального значения слова **истибра**, то оно означает «**очищение и избавление от остатков мочи**» после мочеиспускания.

Этот термин Исламского шариата может использоваться и в других случаях, а именно: при выявлении отсутствия беременности у овдовевшей или разведенной женщины, желающей выйти замуж[1]. Однако в нашей книге речь пойдет лишь о том значении слова истибра, которое подразумевает очищение от мочи.

Терминология

Очищение от скверны после отправления человеком большой и малой нужды называется в Исламе **истинджа**. В нее же входит **истибра**, то есть окончательное очищение от остатков мочи[2] и следующее за ним осушение[3], а также **истинтар**, то есть прилагаемые для этого усилия[4].



1 Новый Язык, Стр. 290, Абдуллах Йегин.
2 Аль-Маварид, Стр. 82, Мавлюд Сары.
3 Новый Словарь, Стр. 19, Бекир Топалоглу.
4 Перевод Словаря, Асим Молла.

Актуальность темы

Каждый мужчина должен уделять внимание содержанию своего полового органа в чистоте, то есть всегда совершать его очищение[5]. Так как, не дождавшись после мочеиспукания окончательного выхода мочи и не очистившись от ее остатков окончательно, человек рискует повторным выходом и попаданием остатков мочи на белье и тело, чем подвергает опасности не только свое физическое и ритуальное омовение, которое нарушается при наличии хотя бы незначительного количества влаги, но и все свои последующие религиозные поклонения, которые также становятся недействительными[6]. Здесь мы, обратите внимание, говорим: *«при наличии хотя бы незначительного количества влаги»*, а не «если почувствует влагу», так как, в силу деликатности вопроса, очищение от мочи и ее остатков порождает немало сомнений, то может сделать ошибочными не только суждения, но и ощущения человека. Поэтому, для того чтобы точно выявить наличие остатков мочи на устье мочеиспускательного канала, следует прикладывать к нему сухой камешек или кусок бумаги. То есть осквернение происходит не только при выходе мочи при мочеиспускании или по-

5 Большая Исламская Энциклопедия, Стр. 60, Омар Насухи Бильмен.
6. см. выше.

падании ее на тело или одежду, но и при наличии ее незначительных остатков в мочеиспускательном канале[7]. И, следовательно, все виды совершаемого поклонения, в которых требуется наличие омовения, а, прежде всего, намаз, будут считаться недействительными, так как недействительным будет само омовение.

Обязательность очищения

Очищение от мочи и ее остатков (**истибра**), после которого человек становится уверенным, что он чист, является обязательным[8]. Если же человек уверен, что после справления малой нужды, в силу особенностей анатомии и физиологии своего тела, он может сразу приступать к принятию омовения (вуду), и при этом у него не возникнет никаких сомнений относительно его неоскверненности, то тогда совершение истибра для него становится не обязательным, а одобряемым (мандуб)[9]. И это крайне важно, в особенности для тех, кто уделяет особое внимание совершению намазов в трепетном благоговении (хушу'). Об этом говорится и хадисе Досточтимого Пророка (саллаллаху алейхи ва саллям):

7 Радд аль-Мухтар галя Дурр аль-Мухтар, Стр. 594, Ахмед Давутоглу.
8 Нигмат аль-Ислам, Стр. 43.
9 см. выше

تَنَزَّهُوا عَنِ الْبَولِ فَإِنَّ عَامَّةَ عَذَابِ الْقَبْرِمِنْهُ

«Остерегайтесь попадания мочи на одежду и тело. Так как это станет причиной мучений в могиле»[10].

Так как человек, не предохраняющийся от загрязнения мочой, делает недействительным не только свое омовение, но и намаз, то это значит, что по причине не соблюдения всего лишь чистоты, человек может впасть в великий грех. В другом хадисе об этом говорится:

اِنَّ اَحَدَكُمْ يُعَذَّبُ فِى قَبْرِهِ فَيُقَالُ اِنَّهُ لَمْ يَكُنْ يَسْتَتِرِعِنْدَ بَولِهِ

«Некоторые из вас получат наказание еще в могиле. И будет сказано о них: «Это те, кто при жизни не заботился об очищении от скверны»[11]. В этом хадисе Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) говорит об истинтаре, а о нем мы уже говорили, что это меры, предпринимаемые человеком после отправления малой нужды для избавления от скверны. В других хадисах говорится:

اِذَا بَالَ اَحَدُكُمْ فَلْيَنْتَرْ ذَكَرَهُ ثَلاَثَ مَرَّات

10 Ибн Маджа, хадис № 348

11 Перевод Словаря, Асим Молла.

«Справив малую нужду, следует потрясти пенис трижды»[12].

«Абдуллах бин Аббас (радыйаллаху ‘анху) говорит также, что однажды, когда они вместе с Посланником Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) проходили мимо кладбища, он остановился и сказал:

«Лежащие в этих двух могилах испытывают мучения. Причем, они не совершали тяжких грехов при жизни, один из них всего лишь был неопрятен в отношении мочи, а другой разбалтывал тайны»[13].

В другом хадисе говорится о том, что, если человек не оберегал себя при жизни от малой скверны, то даже его благочестие не спасет от мучений в могиле. Так, однажды Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал:

«Если благодаря своему благочестияю кто-то и смог бы избавиться от наказаний в могиле, то это был бы Са’д бин Муаз. Но и его могила сдавила так, что ребра вошли друг в друга. И это только потому,

---

12 Ибн Маджа, хадис № 326.

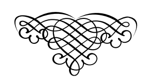
13 Мухтасар Сахих Бухари, Таджрид Сарих, том 1, стр. 175, хадис № 163.

что он был неаккуратен с мочой»[14].

В сборнике Табари от Ибн Умара (радыйаллаху ‘анху) приводится хадис, в котором говорится, что однажды Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) сказал:

«После смерти человека, когда он погребен в могиле, к нему приходят два ангела и говорят: «Мы будем бить тебя» и ударяют так сильно, что вся могила наполняется огнем. Затем они уходят. Очнувшись, человек спрашивает: «За что мне такое наказание?» – «За то, что ты совершал намаз неочищенным. А также за то, что не оказывал помощи, проходя мимо притесняемого»[15].

Здесь следует обратить внимание на то, что в хадисе речь идет о верующем мусульманине, совершающем намаз. И, несмотря на это, из-за несоблюдения необходимой чистоты, он вкусит наказание в могиле.



14 Сунан Насаи, 4/101-102

15 Рамуз аль-Ахадис, слово «Быть ввергнутым».

Необходимость выполнения очищения

Каждый мусульманин, совершающий намаз, должен быть предельно внимательным, чтобы не допускать попадания мочи на одежду и тело. Несмотря на это, сегодня многие мусульмане не уделяют очищению от мочи должного внимания, что делает их намазы и другие поклонения недействительными. Нередко даже имамы, возглавляющие коллективный намаз в мечети, бывают к этому не слишком требовательны, что ставит под сомнение намаз всех, кто следует за ними, что само по себе недопустимо. Что же касается тех, кто совершает намаз с джама'атом за имамом в мечети, при этом проявляя необязательность и невнимательность к своему очищению (истибра), то о них в сборниках хадисов есть такой хадис:

مَا بَالَ اَقْوَامٍ يُصَلُّونَ مَعَنَا لاَ يُحْسِنُونَ
الطُّهُورِفَانَّمَا يَلبسْ عَلَيْنَا الْقُرْان اُولَئِك

Однажды, возглавляя утренний намаз, Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) запнулся и замолчал. Закончив намаз, он повернулся и сказал: **«Почему**

некоторые из вас приходят на намаз, не очистившись как следует от скверны? Ведь это сбивает нас при чтении Корана и заставляет ошибаться»[16].

Говорится также, что Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) говорил:

اِنَّمَا يَلبس عَلَيْنَا صَلاَتَنَا قَوْمٌ يَحْضُرُونَ الصَّلاَةَ بِغَيْرِ طُهُورٍ مَنْ شَهِدَ الصَّلَوةَ فَلْيُحْسِنْ الطُّهُورَ

«Причиной того, что мы порой ошибаемся в намазе, становятся те, кто являются на намаз неочистившимися. Поэтому пусть тот, кто является на намаз, совершает омовение надлежащим образом»[17].

Неведение не может являться уважительной причиной, а поэтому, для того чтобы совершать намазы в благоговейном трепете, не испытывая при этом никаких сомнений и не думая ни о чем мирском, в том, что касается очищения от скверны и омовения, следует быть особенно внимательным.

Не во всех Исламских источниках подробно говорится о том, **каким именно образом следует со-**

16 Сунан Насаи, 2/156.
17 Джамиг ас-Сагир, слово «Поистине». Абу Равх аль-Каляи.

вершать очищение от мочи (истибра). Некоторые из них ограничиваются тем, что называют это осушением, также не предоставляя об этом никакой дополнительной информации, хотя осушивание пениса после его обмывания после мочеиспускания не есть то же самое, что истибра; так как последнее подразумевает выполнение некоторых манипуляций для окончательного прекращения выделения мочи и очищения от ее остатков[18].

В качестве методов, рекомендуемых для очищения мочеиспускательного канала от остатков мочи после мочеиспускания, некоторые источники приводят ходьбу, покашливание и даже сон на левом боку[19], хотя ни в одном из них не говорится о том, насколько это сложно на практике. Поэтому единственным из всех перечисленных способов, реально применимым для человека, находящегося в отхожем месте, может быть лишь покашливание, а ходьба и сон на левом боку, если даже и могут способствовать этому, не всегда и везде приемлемы. Ведь ходьба, что не маловероятно, может привести к нежелательному попаданию мочи на белье, что будет требовать постоянной ее смены. А сон на левом боку, помимо того, что он не всегда возможен, еще и занима-

18 Нигмат аль-Ислам, Стр. 42, изд. Сёнмез.
19 Радд аль-Мухтар, стр. 593, 1 том. Нигмат аль-Ислам стр.43.

ет массу времени, что может стать причиной пропуска основного времени совершаемого намаза. Что же касается покашливания, то, несмотря на доступность этого метода, он не всегда является достаточным для того, чтобы очиститься от остатков малой скверны полностью. Также следует сказать, что, если размер загрязнения одежды мочой превышает площадь одной ладони, то совершать религиозное поклонение в ней не допускается[20].

Предохранение от загрязнения мочой

Уберечься от попадания мочи на одежду и тело можно лишь строго соблюдая следующие условия:

Справлять (малую) нужду следует только в специально отведенных для этого местах. В хадисе Посланника Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) об этом говорится:

اِذَا اَرَادَ اَحَدَكُم اَنْ يَبُولَ فَلْيَرْتَدْ لِبولِهِ مَوْضِعًاْ

«Пусть тот, кто желает справить малую нужду, сначала найдет для этого подходящее место»[21]. Поэто-

20 Нигмат аль-Ислам стр. 97.
21 Муснад Имам Ахмада, Сунан Абу Дауд, хадис №3.

му, как об этом говорится в «Радд аль-Мухтар», нельзя справлять нужду в банях и местах, где совершается омовение. В хадисе, приведенном в сборнике Абу Дауда, говорится: **«Нельзя справлять малую нужду в банях, так как это порождает всяческие сомнения»**[22]. Ведь моча, попадающая на твердую почву и скапливающаяся на ней, может брызгами осквернить одежду и тело, точно также, как это происходит при отправлении малой нужды в ветреную погоду, что, как сказано в хадисе, может породить сомнения и разногласия.

То же самое касается отправления малой нужды в общественных туалетах, при неаккуратном пользовании которыми существует опасность заразиться венерическими заболеваниями. А справлять нужду стоя, как об этом будет сказано дальше, вредно.

Нельзя справлять малую нужду стоя. Относительно запрета о справлении малой нужды стоя, без уважительной на то причины, в сборниках хадисов говорится:

ʻАйша (радыйаллаху ʻанху) передает: **«Со дня ниспослания ему первого откровения и до самой смерти Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) никогда не справлял малую нужду стоя»**[23].

22 Радд аль-Мухтар, стр. 593.
23 Сунан Абу Дауд, 1/93.

В сборниках Имама Ахмада, Тирмизи (том 1, хадис 226), Насаи (307) и Ибн Маджи в хадисе от ‘Айши говорится:

مَنْ حَدَّثَكُمْ اَنَّ النَّبيَّ كَانَا يَبُولُ قَائِمًا فَلاَ تُصَدِّقُوهُ
مَا كَانَا يَبُولَ اِلاَّ قَاعِدًا

«Если кто-то скажет, что Досточтимый Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) справлял малую нужду стоя, не верьте ему. Он всегда делал это сидя»[24].

Известно, что он говорил:

اِنَّ مِنَ الْجَفَاءِ اَنْ تبُولَ وَ اَنْتَ قَائِمٌ

«Поистине, в справлении (малой) нужды стоя есть мучение»[25]. Этот хадис передает Абдуллах Ибн Мас’уд (радыйаллаху ‘анху).

А Джабир (радыйаллаху ‘анху) говорит, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) запрещал справлять малую нужду стоя[26].

Несмотря на это, некоторые ученые считают, что в некоторых случаях в справлении малой нужды стоя нет

24 Сунан Тирмизи, том 1, стр. 1, 12
25 Ибн Маджа, хадис №309
26 Сунан Тирмизи, том 1, стр. 19, 20

ничего предосудительного. В этом они ссылаются на хадис от Хузейфы (радыйаллаху ‘анху), в котором говорится:

«Однажды, проходя мимо мусорной свалки одного племени, Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) остановился и помочился стоя»[27].

Ученые, оставаясь едины во мнении, что справлять малую нужду стоя нежелательно, дали этому хадису такое толкование:

1 - Кады Ийаз говорит, что Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) помочился стоя только из-за того, что после длительной беседы и переполнения мочевого пузыря, он просто не смог далеко уйти и поэтому помочился стоя.

2 - Пророк (саллаллаху алейхи ва саллям) помочился стоя из-за того, что у него болела поясница, колени и суставы. (Арабы и сейчас не рекомендуют справлять нужду сидя при болях в пояснице и суставах).

3 - Рядом (и на этой свалке) не было подходящего места, чтобы присесть.

4 - Он сделал так, чтобы показать, что иногда это допустимо.

---

27 Сунан Тирмизи, том 1, стр. 19

Как бы то ни было, из этого хадиса и даваемых к нему толкований становится очевидной нежелательность справления малой нужды стоя. Однако, и она, будучи не абсолютной, является иногда дозволительной.

Что касается справления малой нужды сидя, то его преимущества, с точки зрения медицины, следующие:

В силу того, что при справлении малой нужды сидя мочевой пузырь полностью расслабляется, в нем почти совсем не остается мочи. Это предотвращает образование в мочевых путях камней и значительно снижает риск развития заболеваний простаты. При справлении малой нужды сидя следует склоняться немного влево, так как это наиболее благоприятствует мочевыделению и, как мы будем говорить об этом в разделе анатомии мочеполовой системы, больше всего гармонирует с физиологией мочеполовых органов. Что же касается справления малой нужды стоя, то, из-за почти постоянно неполного освобождения мочевого пузыря от мочи, это всегда было и остается одной из основных причин воспаления мочеполовых путей и образования в них камней. Это особенно распространено среди пожилых людей, ослабленные органы мочевыделения которых не могут полностью избавляться от мочи, которая, застаи-

ваясь в мочевом пузыре, создает очень благоприятную среду для размножения микробов и развития болезни. И средство спасения от этого еще 1400 лет назад подсказал Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям).

Сомнения, возникающие при очищении

Существование индивидуальных физиологических особенностей заставляет людей совершать истибра по-разному. У некоторых людей после отправления малой нужды моча перестает течь сразу, что позволяет им сразу же (после совершения истинджа) приступать к совершению омовения. У некоторых людей моча прекращает течь не сразу, из-за чего приходится ждать и потом очищаться от ее остатков, совершая истибра. Это, в свою очередь, порождает и некоторые сомнения. Для того чтобы не оставалось сомнений, всегда следует поступать таким образом: взяв кусочек сухой бумаги или ваты, на полсантиметра вставить в мочеиспускательный канал и ждать ее намокания снаружи. Если намокание произошло, следует совершить очищение (истибра) или совершить омовение заново. Так рекомендуется делать после каждого справления малой нужды и перед каждым со-

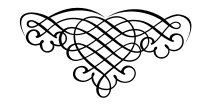
вершением омовения (вуду). У этого метода существует только один недостаток, связанный с возможностью попадания болезнетворных микробов в мочеиспускательный канал при несоблюдении норм гигиены при введении в него инородных материалов. Ведь Посланник Аллаха (саллаллаху алейхи ва саллям) говорил:

اِنَّ مِنَ الْجَفَاءِ اَنْ تبُولَ وَ اَنْتَ قَائِمٌ

«Поистине, в справлении (малой) нужды стоя есть мучение».

Для того чтобы не возникало сомнений относительно чистоты и очищения, следует также обрызгивать белье чистой водой.

И, прежде чем мы перейдем к разговору о рекомендуемом нами **методе истибра**, рассмотрим кратко анатомию мочеполовой системы.



Анатомия мочеполовой системы

Мы знаем, что, образуясь в почках, моча попадает в мочевой пузырь, из которого она выводится наружу через мочеиспускательный канал, именуемый уретрой. Именно этот орган, который у мужчин достигает 16-18 см в длину и 8 мм в ширину, а у женщин 2,5-4 см в длину и 8 мм в ширину, и подлежит очищению от остатков мочи. Однако, в силу того, что уретра у женщин короткая и имеет естественное выпрямление книзу, им это очищение совершать не обязательно. Поэтому им после справления нужды достаточно лишь переждать и, совершив малое омовение (истинджа), осушиться. Опасаться повторного осквернения уже не стоит. Однако у мужчин, в силу другого строения уретры, в мочеиспускательном канале всегда остается некоторое количество мочи.

Другой функцией мочеполовых органов у мужчин является образование и выброс наружу спермы.

Выходя из мочевого пузыря, уретра проходит через простату – железу внутренней секреции. Затем, продолжаясь вниз, уретра проходит через в пенис и в конце открывается устьем наружу.

Мочеиспускательный канал имеет 4 сужения и 3 расширения. Уретру обхватывают два сфинктера (жома), которые не допускают непроизвольного вытекания мочи. Один из сфинктеров расположен на выходе из мочевого пузыря, другой – на выходе из простаты. Особенно важную роль в мочевыделении играет именно второй. Иногда при заболеваниях мозга и центральной нервной системы, а также при сильном кашле, поднятии больших тяжестей и т.п. деятельность этих сфинктеров может нарушаться, из-за чего происходит недержание мочи. Если недержание мочи становится хроническим, позволяется совершать намаз и без совершения истибра.

Наличие сфинктеров, сужений и расширений в мочеиспускательном канале являются тем фактором, который обуславливает необходимость выполнения истибра.

Вещества, выделяемые мужским половым органом

Мужской половой орган выделяет четыре разных вещества.

1) Моча.

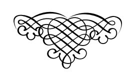
2) Веди – капля мочи темно-желтого цвета. Указы-

вает на прекращение мочевыделения и не является признаком какого-либо заболевания.

3) Сперма – вещество темно-белого цвета с запахом сырого теста. Содержит в себе мужские половые клетки.

4) Секрет – (выделение) простаты и половых железок: бесцветное, слизистое вещество. Выделяется во время полового возбуждения, а также воспаления железок, простаты и мочеполовых желез. Также может выделяться в результате сильного надавливания на область заднего прохода, особенно после справления большой нужды.

Каждое из этих четырех веществ является скверной и его выделение делает омовение недействительным. В отличие от других веществ, выделяемых мочеполовой системой, выделение спермы требует совершения, помимо омовения (вуду), большого омовения (гусуль)[28]. Следует еще раз напомнить, что при выделении секрета простаты и половых железок совершать гусуль не требуется.



28 Сунан Тирмизи, том 1, стр. 19, 20

Физиология мочевыделения

Когда мочевой пузырь наполняется мочой и возникает желание справить малую нужду, мышцы живота, получая команду от мозга, напрягаются и, надавливая на мочевой пузырь, заставляют его расслабиться, позволяя моче вытекать наружу. Самую важную роль в этом, на первый взгляд, простом процессе играют те два сфинктера, которые, служа заслонками, под контролем центральной нервной системы открываются и позволяют моче вытекать наружу. Когда мочеиспускание прекращается, те же сфинктеры, напрягаясь, закрывают путь моче как из мочевого пузыря, так и обратно. В тоже время отдельные мышцы, находящиеся у основания пениса, напрягаясь, пытаются избавиться от остатков оставшейся в нем мочи. Но и после этого в уретре остается некоторое количество мочи.

Целью истибра является очищение от этих остатков мочи. У некоторых людей эти остатки мочи через короткий промежуток времени выделяются наружу самостоятельно. А у некоторых могут вытекать длительное время капля за каплей и, в случае совершения омовения (вуду) преждевременно, делают недействительным не

только омовение, но и совершенные с ним религиозные поклонения[29].

Удаление остатков мочи из мочевых путей

Метод выкашливания и выдавливания, применяемый при очищении от остатков мочи, заключается в следующем:

После справления малой нужды следует немного подождать. В это время совершается очищение от большой скверны. Очищение от малой скверны всегда должно предшествовать очищению от большой скверны. При выполнении истинджа мышцы мочевого пузыря немного расслабляются, что способствует повторному вытеканию мочи и повторному наполнению уже очищенного мочеиспускательного канала мочой. После этого следует два раза кашлянуть, чтобы посредством кашлевых движений оказать толчкообразное давление на диафрагму, а через нее на тазовые органы, в том числе и на мочевой пузырь[30]. Затем, следует указательным и средним пальцами левой руки выжимать оставшуюся в мочеиспуска-

29 Сунан Тирмизи, том 1, стр. 19
30 Ибн Абидин, стр. 594

тельном канале мочу, начиная от заднего прохода в направлении к концу полового органа.

На второй стадии те же самые действия совершаются уже у основания пениса (возле мошонки), который также сильно выжимается в направлении к окончанию уретры.

В завершении головка пениса сдавливается большим и указательными пальцами левой руки и очищается от последних капель мочи. Эти действия повторяются несколько раз, после чего головка полового органа осушается чистой салфеткой (бумагой), полотенцем. После этого прикасаться к пенису не желательно, так как это может вызвать рефлекс повторного выброса мочи в мочеиспускателный канал.

Очищение мочеиспускательного канала (истибра) окончено. Осквернения мочой произойти не может, так как мочеиспускательный канал пуст. Не следует поддаваться относительно этого каким-то сомнениям, ибо мочеиспускательный канал действительно пуст. То есть моча не попадет ни на белье, ни на тело. Теперь вы спокойно можете выйти из уборной, совершить омовение и выполнять намаз.

Использованная литература

Источник Нашего Счастья Намаз, Его место и позитивные аспекты в нашей жизни, Акрам Доганай, Издательство Гонджа, 1988

Новый Словарь, Абдулла Егин

Аль-Маварид (Арабско-Турецкий словарь), Мевлюд Сары

Новый Словарь, Бекир Топалоглу

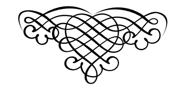
Перевод Словаря, Асим Мола

Радд аль-Мухтар галя Дурр аль-Мухтар, пер. Ахмед Давутоглу, Издательство Шамиль

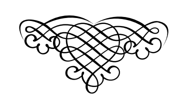
Большая Исламская Энциклопедия, Омер Бильмен Насухи

Нигмат аль-Ислам, М. Зихни, Издательство Сенмез

Исламская Энциклопедия, Фикри Явуз



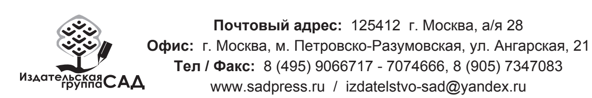
Содержание



ИМЕЮТСЯ В ПРОДАЖЕ

1 Ислам Вера Поклонение
2 История Пророков - 1, 2, 3, 4, 5
3 Несравненная личность Мухаммад Мустафа (сас)
4 Мои первые шаги по пути истины
5 Беседы и наставления (Сохбеты)
6 Беседы с духовным наставником
7 40 хадисов в рассказах для детей
8 Медицина Пророка (3-е издание)
9 Ильм усуль аль-фикх
10 Учусь читать Коран
11 Учусь тахарату и намазу
12 Рамадан и Пост
13 Курбан
14 Рассказы из Корана
15 Дуа и Суры
16 Женщина в Исламе
17 Хадж и Умра
18 Лучший пример - 1, 2, 3
19 Рассказы из уст нашего Пророка
20 Основы Исламских Знаний
21 Земная жизнь и её блага с точки зрения Ислама
22 Исламское Вероучение (Акыда)
23 Аудио CD - Расточительство
24 Тасаввуф и тарикаты
25 Вакф Благотворительность Служение
26 Исповедь сатаны
27 Суры Священного Корана
28 Самый любимый человек
29 Последний вздох
30 40 Священных Хадисов
31 Жены Пророка
32 Кувшин Воды
33 Тропою Знаний к Истине
34 Нравственность Мусульманина в Хадисах

Наши книги и журнал «Золотой Родник» ждут Вас в магазинах, продающих исламскую литературу. Если Вы не смогли приобрести нашу литературу в вашем регионе - можете заказать ее наложенным платежом по почте. Ждем от Вас письма, интернет-сообщения и заявки по телефону.



Почтовый адрес: 125412 г. Москва, а/я 28
Офис: г. Москва, м. Петровско-Разумовская, ул. Ангарская, 21
Тел / Факс: 8 (495) 9066717 - 7074666, 8 (905) 7347083
www.sadpress.ru / izdatelstvo-sad@yandex.ru